

Programa de Entrenamiento en Habilidades Blandas para el Colegio de Bioquímicos

Setiembre de 2026

Teórico practico con evaluación final

Organiza: Colegio Profesional de Ciencias Bioquímicas de la Provincia de Córdoba

Dirigido a: Bioquímicos/as - Biotecnólogos /as- Equipo de Salud- Personal administrativo

Coordinadoras: Lic. María Victoria Depetris. M.P.: 10.336, Lic. Paula Torrecilla M.P.: 10.070 y Lic. Agostina Lumello M.P.: 9.869

Objetivos Generales

- Incorporar herramientas de comunicación efectiva y regulación emocional que favorezcan vínculos laborales saludables y una interacción empática entre colegas, pacientes y equipos interdisciplinarios.
- Fortalecer la colaboración interdisciplinaria entre bioquímicos, médicos, administrativos, personal de apoyo y pacientes.
- Promover un entorno de trabajo respetuoso, cooperativo y libre de conflictos.
- Introducir la perspectiva de género y diversidad, fomentando relaciones laborales inclusivas y equitativas.

Programa

04 de setiembre - 15 a 18 hs.

Coffe break 16.45 hs.

Módulo 1: Habilidades de atención plena para el equipo de bioquímicos

- Concepto de Mindfulness: atención plena y conciencia del momento presente. Su aplicación práctica en contextos de trabajo con alta demanda cognitiva y emocional.
- Relación entre Mindfulness, estrés y rendimiento: cómo la atención plena mejora la precisión, disminuye la reactividad emocional y favorece la toma de decisiones más claras.
- Autoconciencia corporal y emocional: identificación temprana de señales de tensión, fatiga o irritabilidad durante la jornada laboral.
- Mindfulness en la comunicación: presencia plena al escuchar y responder, evitando automatismos o malentendidos con colegas y pacientes.
- Ejercicios prácticos.

11 de setiembre - 15 a 18 hs.

Coffe break 16.45 hs.

Módulo 2: Interdisciplinarios

- Habilidades de comunicación efectiva entre áreas técnicas y administrativas.
- Claridad y empatía en la formulación de pedidos, entrega de resultados y devoluciones.
- Estrategias para evitar malentendidos y mejorar la coordinación de tareas.
- Comunicación asertiva en contextos jerárquicos: cómo transmitir información o requerimientos sin generar tensión.
- Dinámicas prácticas: simulaciones de situaciones cotidianas entre áreas para lograr una comunicación más eficiente y colaborativa.

18 de setiembre - 15 a 18 hs.

Coffe break 16.45 hs.

Módulo 3: Regulación emocional y bienestar profesional

- Psicoeducación emocional: reconocer emociones; función adaptativa de cada una.
- Estrategias de regulación emocional.
- Impacto del estrés laboral y prevención del burnout.
- Equilibrio entre exigencia y bienestar: cómo cuidar el recurso personal para sostener el compromiso profesional.

Evaluación y Cierre

- Encuesta de satisfacción y autoevaluación de habilidades adquiridas.
- Entrega de certificados de participación.
- Recomendaciones para continuidad o instancias de supervisión.

Carga horaria: 15 hs. académicas.

Modalidad: Presencial y Virtual sincrónico

Preinscripciones abiertas: 25 de junio al 28 de agosto 2026

Formulario de preinscripción: <https://forms.gle/RkGmbd3Ti5Sb7Fpp7>

Costos para matriculados en Cobico: \$ 190.000 (3 cuotas mensuales y consecutivas)

Costos para profesionales no matriculados con convenio en Cobico: \$ 190.000

Costos para profesionales no matriculados y personal administrativo: \$ 250.000

Costos para residentes matriculados: \$ 100.000

Costos para residentes no matriculado en Cobico: \$ 130.000

