

“La Bioquímica del deportista: metabolismo en acción”

Octubre – noviembre de 2026

Organiza: Colegio Profesional de Ciencias Bioquímicas de la Provincia de Córdoba

Dirigido a: Bioquímicos/as - Biotecnólogos /as- Estudiantes del último año de Ciencias Químicas- Otros profesionales de la salud con título universitario

Director: Bioquímico especialista Adrián Aymard

Titulación académica (grado):

Bioquímico (Universidad Nacional del Sur, ciudad de Bahía Blanca). 1995.

Titulación académica (posgrado):

Bioquímico Especialista en Bioquímica Clínica, Área Química Clínica (Universidad de Buenos Aires). 2008. Posgrado de Especialización en Medicina del Deporte y el Ejercicio. (Cemdde, avalado por la Universidad Nacional de La Plata). 2014. Master en Fisiología del Ejercicio. Instituto de Formación Continua -IL3- Universidad de Barcelona- España. 2018. Coordinador Bioquímico del Laboratorio LACBA (Centro de Diagnóstico TCBA). Director Técnico Laboratorio, Investigación Clínica Aplicada SRL; Consultorios asociados de Endocrinología. Director Técnico Laboratorio, Centro Médico Cicemo. Presidente de Comisión Directiva de ALAC (Asociación de Laboratorios de Alta Complejidad) durante el periodo 2024-2026 y 2026-2028.

Objetivos del Curso:

- Brindar una mirada actualizada del metabolismo energético y de la integración de sus funciones durante la actividad física y el deporte.
- Conocer el desarrollo de las respuestas y adaptaciones fisiológicas y bioquímicas que se producen a partir de la realización de actividad física y que permiten direccionar la práctica del modo correcto.
- Actualizar el conocimiento sobre el control y monitoreo del deportista, el cuidado de su salud y evaluar los parámetros y perfiles bioquímicos adecuados para su seguimiento.
- Contribuir a la inclusión del Bioquímico en la interpretación, cuidado y control de los deportistas, formando parte del equipo de salud responsable de mejorar su calidad de vida y performance deportiva.

Martes 13 de octubre

Módulo 1: La Bioquímica en movimiento

- a. Metabolismo: generación de energía para el esfuerzo
- b. Flexibilidad metabólica: las mitocondrias
- c. El lactato, un aliado

Martes 20 de octubre

Módulo 2: El músculo en acción

- a. Características bioquímicas de las células musculares
- b. Daño muscular inducido por ejercicio: Marcadores de daño muscular
- c. Hablemos de creatina

Martes 27 de octubre

Módulo 3: El individuo entrena, la bioquímica adapta

- a. Respuestas y adaptaciones bioquímicas al entrenamiento
- b. Bioquímica de la fatiga
- c. La Bioquímica como protagonista del Control del deportista

Martes 3 de noviembre

Módulo 4: Del campo de juego a la mesada del laboratorio

- a. Perfil hematológico
- b. Perfil metabólico y cardiovascular
- c. Perfil renal e hidroelectrolítico
- d. Perfil Endocrinológico

Martes 10 de noviembre

Módulo 5 – Encuentro Sincrónico 18 h

- a. Observación de resultados, perfiles y casos clínicos. Discusión

Evaluación Final: Semana del 10 al 15 de noviembre de 2026 – Múltiple Choice

Modalidad Virtual: (Clases asincrónicas y una reunión sincrónica de cierre)

Carga horaria: 10 horas académicas

Inscripciones abiertas

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/RUtvhiw6Vdnomsjx9>

Costos para matriculados en Cobico: \$ 100.000,00

Costos para profesionales no matriculados con convenio en Cobico: \$ 100.000,00

Costos para profesionales no matriculados: \$ 140.000,00

Costos para Residentes/Estudiantes de Ciencias Químicas: \$50.000,00